



新任の先生へインタビュー！第2弾！

今年度新しく赴任した先生方に、読書についてのインタビュー第2回目です。
これをきっかけに、先生方おすすめの本を読んでみませんか。

- ①おすすめの書名 / 著作者名 / おすすめの理由
- ②普段どんな本をどれくらい読みますか？
- ③桂桜生にメッセージをお願いします。

吉成 徹 先生（理科・3年副主任・卓球部）



- ① 「嫌われる勇氣」（ダイヤモンド社）
岸見 一郎、古賀 史健 著
監修：池谷裕二「勉強脳の作り方」（日本図書センター）
心理学の三大巨匠といわれるアルフレッド・アドラーの説くアドラー心理学を紹介した本です。青年と哲学者の対話の形で書かれているので、読みやすいです。
学習を効率よく進める方法について紹介してあります。記憶を脳に定着させるためには、勉強した日の1日後、3日後、7日後、21日後、30日後、45日後、60日後の計7回が理想。それが難しければ、1日後、その1週間後、その2週間後、その1ヶ月後の4回で。
- ② 幸せになるための本、ブログで紹介された本を月に2から3冊
- ③ 幸せに過ごす方法を学びましょう。

図書館に
あります！

佐藤 諒之介 先生（土木建築科・1C担任・野球部）



- ① 「葉桜の季節に君を想うということ」（文春文庫）
歌野 晶午 著
私はドラマでも映画でも、最後にすべてがひっくり返るいわゆる「どんでん返し」系が好きです。この本は、映像にはできない、本ならではの表現の仕方です。見終わった後のあの驚きと興奮をみなさんも経験してほしいです。
- ② 見ないときはまったく。見るときは1週間に1冊です。
- ③ 本は考え方、表現力を豊かにしてくれると思います。たくさんの本を読むようにしましょう。

小林 初夫 先生（土木・建築科 1C副担任 ソフトボール部）



- ① 「テクノヒーローの伝言」（小学館）
滝田 誠一郎 著
昭和の高度成長を支えた日本の技術力だが、開発からそれを売り込むまで、あきらめない姿に、成功者の気概を感じ
- ② 普段は、月に2冊くらい推理ものを読みます。東野圭吾さんの本が多いです。
- ③ 礼儀正しい桂桜生に感心しています。読書で心と感性をより豊かにして下さい。

篠村 南実 先生（国語科）



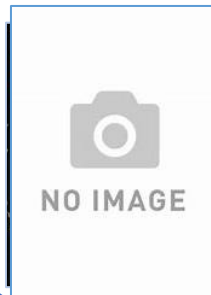
- ① 「もしアドラーが上司だったら」（プレジデント社）
小倉 広 著
アドラー心理学が好きで、読みやすいからです。アドラー心理学は「勇気の心理学」と言われています。一步踏み出す勇気を与えてくれる本です。そんなアドラーの教えが1つずつ順に、会話形式で書かれているので、本が苦手な人でも読みやすいと思います。
- ② 毎日目を通すようにしています。心理学や哲学の本に興味があり、よく読みます。（芥川賞の「推し、燃ゆ」も読みました。）
- ③ 一人では経験しえないことを教えてくれるのが本だと思います。ぜひ自分の興味や関心をのばして行ってください。

阿部 陽子 先生（地歴公民科・1B担任・女子バスケットボール部）



- ① 「人新世の資本論」（集英社新書）
斎藤 幸平 著
興味深く、読みやすい。世界の経済的・政治的諸問題を科学的に分析しています。帯にも載った「SDGsは大衆のアヘンである」という刺激的な表現は、問題の深さ・危機感をよく表わしています。斎藤さんの明快かつ力強い文章、リズムカルな展開も魅力です。
- ② 教科柄か、社会科学のものがほとんどです。この4月からはほとんど読むことができず、残念です。
- ③ 「あなたが食べたものが、あなたの体になり、読んだものがあなたの心になる」私の好きなキャッチフレーズです。時間も体力もあり、若さという感性もある「今」、ぜひ様々な本を読んでください。あっという間に大人になってしまうので。

櫻庭 由貴子 先生（数学科・1F担任・陸上部）



- ① 「元素図鑑 宇宙は92この元素できている」（主婦の友社）
エイドリアン・ディングル 著／池内恵 訳
図鑑というより絵本に近いかもしれません。化学で覚えたH He Li Be……。覚えただけで、どこに存在するのか考えたことはありますか？少しだけ化学が身近に感じられる本です。
- ② その時、話題の本です。映画の原作なども。
- ③ 今までで一番印象に残っているのは、高校生の時に読んだ本です。本にも出会いがあります。良い本と出会えるといいですね。

お申し込み

第1回ビブリアバトル開催!

日時: 7月6日(火) 15時45分～

場所: 図書館

同級生や先輩・後輩がすすめる本ってどんな本?

ひと味違ったチョイスに「読んでみたい!」と思うはず。

読書に興味のある人もない人も、ぜひ図書館を覗いてみてください。

観戦だけの参加もOK! 友達を誘って気軽に参加してください。

観戦は申込み不要。バトル希望者は図書委員または高田まで。

図書館からお願い

☆本の返却をお願いします。

本の未返却が大変多いです。

返却期限を過ぎた本を持っている人は、
いったん返却をお願いします。

次に借りたいと思っている人もいるかもしれません。

速やかに返却してください!

図書館カウンター上に「返却ボックス」がありますので、
そこに入れてもかまいません。

