



祝！インターハイ出場！

陸上競技部員おすすめの本

部活動とのコラボ企画第3弾として「陸上競技部員(2、3年生)のおすすめの本」を図書館前に掲示しています。全県総体4×400メートルリレーで男女共優勝、そして2人がインターハイ出場決定と大活躍の陸上競技部員は、どんな本を読んでいるのでしょうか。この中からインターハイ出場の2人のおすすめ本を紹介します。

3F A・Rさん(400メートル・400メートル)
『三日間の幸福』(三秋 穂) …自分の人生の生き方や思考について考えなおすことができる感動の話です。

3D F・Aさん(400メートル)
『ツ・イ・ラ・ク・』(姫野カオルコ) …生徒と教師の恋愛にドキドキしてしまうようなお話。



観戦者募集！第1回ビブリオバトル

7月8日(月) 15:45～ 場所：図書館

現在、1年2人、2年1人、3年2人がバトラーとして参戦予定です。当日の飛び入りも大歓迎です！
観戦だけの参加もOK！友達を誘って気軽に参加してください。観戦は申込み不要。



昨年(2016年)の第1回ビブリオバトルの様子

ビブリオバトルの魅力って？～ビブリオバトルをやると、こんないいことがあります！

何を伝えたいのか、発表する内容を考えているうちに、本の内容をもっと知ることができ、読書がより深まります。

どうすれば聞いている人の心をつかめるかを考えるようになるので、プレゼン力の向上につながり、語彙力が身に付きます。

人前で話す練習になるので、就職や進学面接に役立ちます。

お気に入りの本をみんなに知ってもらい喜びがあり、他の人の紹介を聞いて新たな本との出会いがあります。

発表者の個性が出るので、その人の性格や意外な一面を知ることができます。

県立図書館のセット貸出図書より

①非日常(幻想と空想)～神話・伝説

日本の神話、ギリシャ神話、からエジプト神話まで、世界の神話と伝説を集めたセットです。神々と英雄の物語に空想の世界が広がります。



オススメ!

『イラストで読むギリシャ神話の神々』

親しみやすいイラストで神々の特徴を紹介。

『ケルト神話伝説物語』

豊富な図版で描く英雄と戦士たちの物語。

『ドラゴンの飼いかた』

ドラゴンから河童まで、世界の幻獣の特徴がわかる空想科学図鑑。

ほかにも、『図説 アーサー王と円卓の騎士』『マンガ はじめて読むギリシャ神話』『写真と絵でわかる古事記・日本書記』『夜空と星の物語 日本』など、全40冊。

②健康解体新書～医学・健康

梅雨の時期、体調をくずしがちになっていませんか? そんな時に役立つ、体力づくり、美容と健康、食事、生活改善に関する本を集めたセットです。



オススメ!

『なにをどれだけ食べたらいいの?』

毎日の食事をバランスよいものにするガイド。

『はじめてのリンパ』

不調解消のためのマッサージ&ストレッチ。

『熱中症対策マニュアル』

厳しい暑さを乗り切るための予防と応急処置。

ほかにも、『筋トレ以前のからだの常識』『寝る前30分を変えなさい』『スッキリ!美便生活』『あたらしい栄養学』『冷えとりの教科書』『健康みそ汁レシピ』『ランニング1年生』など全39冊。

※①、②とも8月末まで貸出可能。

新着図書紹介

『鹿の王 水底の橋』 上橋菜穂子 著

2015年本屋大賞『鹿の王』のその先を描く感動作。人の命と医療の在り方を問う。

『不可能を可能にする 大谷翔平120の思考』 大谷翔平 著

二刀流、メジャー…。挑戦し続ける大谷翔平の希望と夢であふれたメッセージ集。

『5分後に意外な結末 ①～⑤』 恐怖、感動、笑い、涙の読み切りショートショート。

