

日中は暖かくても、朝晩肌寒くなってきましたね。現在、衣替えの移行期間となっているので、その日の天気や自分の体調にあった服装を選んでください。

さて、10/3(水)から中間考査が始まります。テスト勉強は順調に進んでいますか?テスト前日に夜中まで勉強していることがないように、計画的に勉強してください。

9/24~9/30は結核予防週間です

世界の総人口の
約1/4が感染!!

結核は、始めは風邪に似た症状で始まりますが、2週間以上痰のからむ咳や微熱、体のだるさが続く場合は結核の可能性があるので早めに病院を受診してください。

結核は過去の病気だと思いがちですが、今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。現在は、医療や生活水準が向上し、薬を飲んできちんと治療すれば治る病気となっています。(日本…世界の中では中蔓延国)

感染経路

結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気で、咳やくしゃみで「空気感染」をします。

予防方法

2週間以上咳や痰が続くようなら医療機関を受診してください。早期発見は自分自身の重症化を防ぐだけでなく、家族や学校などへの感染拡大を防ぐためにも重要です。

※お年寄り、体のだるさ・微熱が続く・急な体重減少などがあると結核の可能性もあります。

※赤ちゃんは、抵抗力が弱いので、感染すると重症化しやすく、命の危険もあります。予防にはBCG接種が有効です。

普段から健康的な生活を心がけることが大切です

①バランスのとれた食事 ②適度な運動 ③十分な睡眠 ④定期的な健診

治療について

6~9ヶ月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。でも、症状が消えたからといって、治療の途中で服薬を止めてしまうと完全には治りません。菌が抵抗力をつけて、薬が効かない耐性菌になることもあるので注意が必要です。

献血希望者募集中!

10月25日(木)に400ml献血を行います。

400ml献血が出来るのは次の項目に当てはまる人のみとなりますので、内容を確認して申し込みをしてください。献血を希望する人は、保護者の方と献血に協力できるかどうか話し合った上で、クラスに配布してある「献血申込シート」に必要事項を記入してください。希望者には後日、同意書の記入、提出をお願いします。(同意書は保護者の署名、押印が必須です。)

【400ml献血が出来る人】

	男子	女子
年齢	17歳以上	18歳以上
体重	50kg以上	

受付×切:10/1(月)

※詳しく知りたい人は保健室まで来てください。



※在学中に計1000ml献血してくれた人は、卒業時に賞状と記念品授与の表彰があります。